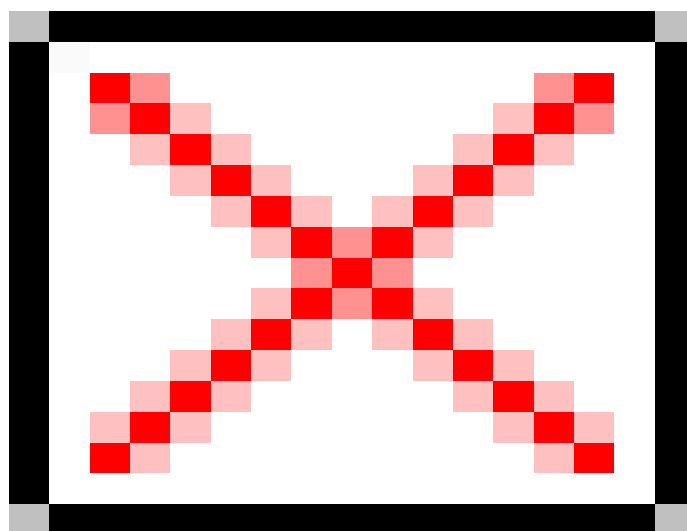


Zátáčka

Od **spravce**

Vytvořeno **01/09/2013 - 13:57**

Vložil/a správce, St, 01/09/2013 - 13:57



Zátáčka je jedním z nejdůležitějších jezdeckých prvků, který ovlivňuje úspěšnost jezdce v závodě. Kvalitní projetí zatáčky je závislé na schopnosti jezdce změnit pohyb tělesa a motocyklu do potřebného směru za daných podmínek. Hlavní je nutné zvolit optimální poloměr průjezdu zatáčkou.

Průjezd zatáčkou je možno volit dvěma možnými základními směry:

1. Nájezd z vnějšího okraje trati a výjezd u vnitřního okraje trati.
2. Nájezd z vnitřního okraje trati a výjezd u vnějšího okraje trati.

Průjezd zatáčkou má tři fáze: nájezd, průjezd a výjezd.

Nájezd do zatáčky

Zvolit správnou rychlost nájezdu je podmínkou úspěšného projetí a výjezdu ze zatáčky. Dáváme si pozor na přešlápnou nájezdovou rychlost, ale snažíme se získat co nejvyšší rychlost při výjezdu. Co se týče využití výkonu motoru, je potřeba před nájezdem zařadit takový převod, který při projíždění zatáčky dává možnost využít 70-90% maximálních otáček motoru.

Při nájezdu do zatáčky by měla být poloha jezdce shodná s polohou zpomalování. Jezdec musí přenést váhu těla ve stoje směrem dozadu, pevně se vzepít do stupaček a při tom připravit maximálně dva prsty na páčku přední brzdy a páčku spojky. Tímto způsobem může jezdec upravit rychlost jízdy

v nájezdu tak, aby následovalo efektivní projetí zatáčky.

Průjezd zatáčky

Při průjezdu zatáčkou musí jezdec v jednom okamžiku naklonit motocykl, tlažit váhu těla co nejvíce na vnější stupačku, posunout se co nejvíce na nádrž, vysunout vnitřní nohu dopředu, mírně předklonit trup směrem k řídítkům, lokty od sebe, čímž zabrání eventuálnímu sklouznutí a sníží přilnavosti předního kola.

Výjezd ze zatáčky

Výjezd je konečnou fází zatáčky a je přímo závislý na dokonalém nájezdu a průjezdu zatáčky. Výjezd ze zatáčky začíná akcelerací plynovou rukojetí u nakloněného motocyklu tak, aby vznikl kontrolovatelný akcelerační smyk zadního kola, a přitom je nutné lehce držet řídítka a snažit se co nejrychleji vrátit vystrčenou vnitřní nohu zpět na stupačku proto, aby bylo co nejvíce využito rovnováhy. Jezdec by měl reflexivně reagovat na udržení rovnováhy, aby zrychlení ve výjezdu bylo co nejrychlejší. Při tomto úkonu u musí pohled jezdce směřovat na vzdálenější bod trati, ne před přední kolo.

Všechny tři fáze zatáčky by se měla chápat jako jeden celek a musí na sebe časově přesně navazovat.

Rychlé zatáčky s velkým poloměrem

V těchto zatáčkách je efektivnější projet celou fází (nájezd, průjezd a výjezd) ve stoje (tzv. ve stupačkách) a jednotlivé fáze se mohou od sebe rozlišit okamžiky ubrání nebo přidání plynu a brzděním, což při správném provedení mezi sebou splývá.

Zatáčky v koleji a tobogánu

Do zatáčky s kolejí je nutné najíždět s co nejvyšší nájezdovou rychlostí, na rozdíl od zatáčky bez koleje. Fáze průjezdu začíná náklonem motocyklu. Je třeba se snažit o co nejvyšší náklon a využít koleje, to znamená: mírný předklon, lokty od sebe, noha vpředu nad zemí. Při výjezdu váhu těla přenést dopředu na vnější stupačku, aby mohla být provedena razantní akcelerace.

Koleje v zatáčkách vzniknou na každé trati, na měkkém a písčitém terénu jsou hlubší a tvoří se v nich díry. Pro takové zatáčky je vhodná metodika průjezdu:

Využít první větší díry, která je v koleji a v okamžiku, kdy se pérování motocyklu stlačí, je nutné akcelarovat a v tom samém okamžiku přenést váhu na vnitřní stupačku (pozor, zde je změna oproti rovnému výjezdu ze zatáčky). Hned na to se předklonit, lokty od sebe, nadlehčit pánev, opírat se v rovnováze o stupačky, provést akceleraci a jako výjezd si vybrat vnitřek zatáčky, kde není trať tak rozbitá.

vzor článku: Jiří Churavý ***Mistr světa a reprezentační trenér motokrosu***

Náš tip:

Nastavení motocyklu

Neméně důležitou součástí správného projetí zatáčky, je také správné nastavení motocyklu. Nejen, že vám motocykl musí dobře řídit terén (pérování), ale také vám musí motorka perfektně "padnout do ruky". Tento problém ve většině případů vyřeší nastavení výšky řídítek. To snadno můžete nastavit pomocí různých přípravků. Můžete vám doporučit výrobky české firmy Grosskopf motocomponents. U nás

můžete pořídit SADU VYVÝŠENÍ VERTICALE pro řídítka o průměru 22mm <http://steelpro.cz/shop/node/80>
[1]. Na trhu jsou dva druhy řídítek, a to o průměru 22mm a 28,6mm. Na silnější řídítka (28,6mm) samozřejmě můžeme také nabídnout sadu vyvýšení <http://steelpro.cz/shop/node/862> [2]. Jestliže máte nyní řídítka o průměru 22mm a uvažujete o koupi silnějších řídítek 28,6mm, můžeme vám nabídnout REDUKCI ŘÍDÍTEK T-STANDART <http://steelpro.cz/shop/node/67> [3], do které nejen že dáte řídítka o průměru 28,6mm, ale zvýšíte je o cca 2,5cm. Pokud přesně víte, o kolik vaše řídítka chcete zvýšit, máme pro vás VYVÝŠENÍ ŘÍDÍTEK o 10 a 35mm <http://steelpro.cz/shop/catalog/32> [4].

© 2010 BABKA - Reklamní agentura Admin

URL zdroje: <http://steelpro.cz/shop/node/900>

Odkazy:

[1] <http://steelpro.cz/shop/node/80>

[2] <http://steelpro.cz/shop/node/862>

[3] <http://steelpro.cz/shop/node/67>

[4] <http://steelpro.cz/shop/catalog/32>